

II MISTRZOSTWA BIESZCZAD NORDIC WALKING 2016

w ramach Ogólnopolskiej Ligi Mistrzów Nordic Walking
Polskiego Stowarzyszenia Nordic Walking
pod Honorowym patronatem Ministra Sportu i Turystyki p. Witolda Bańki,
a zawody w Ustrzykach Dolnych Burmistrza p. Bartosza Romowicza.

OLMNW jest projektem współfinansowanym przez MSiT

Sponsorem Ligi jest Regatta Polska

1. CEL

- wyłonienie najlepszych zawodników w kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn Mistrzostw Bieszczad NW
- propagowanie zdrowego trybu życia wśród lokalnej społeczności
- promocja miasta Ustrzyki Dolne
- promocja nordic walking

2. TERMIN i MIEJSCE ZWODÓW

25.06.2016 – Ustrzyki Dolne, start i meta boska przy Zespole Basenów „Delfin” w Ustrzykach Dolnych

3. PROGRAM ZAWODÓW

godz.: 10⁰⁰ – 11³⁰ Rejestracja zawodników, możliwość wypożyczenia kijów – bezpłatnie
porady sprzętowe,

godz.: 11³⁰ Otwarcie imprezy i pokaz prawidłowej techniki Nordic Walking

godz.: 12⁰⁰ Start na dystansie 5 km

godz.: 12³⁰ Start na dystansie 2,5 km dzieci do lat 15 i osób powyżej 70 roku życia

godz.: 13⁵⁰ Zamknięcie tras

godz.: 14⁰⁰ Dekoracja

4. ORGANIZATORZY

- Burmistrz Ustrzyk Dolnych
- Bieszczadzki Klub Nordic Walking
- Bieszczadzkie Centrum Turystyki i Promocji w Ustrzykach Dolnych
- Hotelik Strwiąż Ustrzyki Dolne
- Ustrzycki Dom Kultury
- Zespół Basenów „Delfin” w Ustrzykach Dolnych
- Stowarzyszenie Miłośników Sportu i Rekreacji ALPEJCZYK przy PGNiG S.A. w Warszawie
- Polskie Stowarzyszenie Nordic Walking
- Stowarzyszenie Aktywni dla Bieszczad

5. DYSTANSE

Uczestnicy startują na dystansach 5 km i 2,5 km

6. ZGŁOSZENIA DO ZAWODÓW i OPŁATA STAROTWA

Zgłoszenia można dokonać:

- a) drogą elektroniczną na adres: sport@ustrzyki-dolne.pl w terminie do 24.06.2016 do godz.: 15⁰⁰
- b) osobiście w biurze zawodów – Hotel Strwiąż, ul. Sikorskiego 1, Ustrzyki Dolne, do 25.06.2016, telefon



728303969

- c) w dniu zawodów od 9⁰⁰ do 10⁰⁰ – Zespół Basenów Delfin w Ustrzykach Dolnych

Uczestnictwo w imprezie jest odpłatne i w zależności od terminu zgłoszenia wynosi odpowiednio:

Opłata startowa:

- 20 zł dla zgłoszonych do 24.06.2016, płatna w biurze zawodów lub na konto z dopiskiem MISTRZOSTWA BIESZCZAD NW Bieszczadzki Klub Nordic Walking, nr konta 02862100072001000712570001
- 35 zł dla zgłoszonych w dniu zawodów

7. TRASA

Start przy Zespole Basenów Delfin w Ustrzykach Dolnych.

Trasę stanowi pętla o długości 2,5 km

- a) 2,5 km
b) 5 km – 2 okrążenia

- K/M do 15 lat
- K/M do 20 lat
- K/M do 39 lat – ur. 1976 i młodsi
- K/M do 49 lat – ur. 1975 – 1966
- K/M do 59 lat – ur. 1965 – 1956
- K/M do 69 lat – ur. 1955 – 1946
- K/M od 70 lat i starsi

Na trasie znajdują się sędziowie, którzy będą oceniać prawidłowość techniki i udzielać kar za naruszenie przepisów PSNW. Zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z Przepisami Sportowej Rywalizacji w Zawodach Nordic Walking PSNW

8. KLASYFIKACJA I NAGRODY

a) Pierwsze 100 osób, które ukończą zawody otrzyma pamiątkowe medale.

b) Za zajęcie trzech pierwszych miejsc w kategoriach wiekowych:

- K/M do 15 lat
- K/M do 20 lat
- K/M do 39 lat – ur. 1976 i młodsi
- K/M do 49 lat – ur. 1975 – 1966
- K/M do 59 lat – ur. 1965 – 1956
- K/M do 69 lat – ur. 1955 – 1946
- K/M od 70 lat i starsi

Zawodnicy otrzymają pamiątkowe puchary lub medale lub upominki.

Dla każdego uczestnika napoje oraz ciepły posiłek, upominek od sponsora.

Wszyscy uczestnicy mistrzostw otrzymują zniżkę 50 zł na szkolenie instruktor/sędziego nordic walking PSNW, które odbędzie się 25.06.17 w Ustrzykach Dolnych. Czyli płacą 350 zł.

9. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- Organizator zabezpiecza uczestnikom opiekę medyczną.
- Zawodnicy ubezpieczają się we własnym zakresie.
- Wszelkie kwestie sporne rozstrzyga Organizator i Sędzia Główny zawodów.
- Protesty dotyczące wyników i klasyfikacji będą przyjmowane do 15 minut po opuszczeniu trasy przez ostatniego zawodnika.



- Organizator zastrzega sobie prawo zmiany trasy w razie złej pogody.

