

REGULAMIN
XXIX BIESZCZADZKIEGO BIEGU LOTNIKÓW
– EDYCJA WIOSENNĄ
Ustrzyki Dolne – 30.04.2016

1. Cele imprezy:

Cel sportowy i promocyjny:

- Popularyzacja biegów i nordic walking
- Upowszechnianie zdrowego stylu życia i aktywnego spędzania czasu wolnego
- Promocja Ustrzyk Dolnych i Bieszczad

Cel upamiętniający:

- uczczenie tradycji Lotniczych w Ustianowej Górnej
- uczczenie pamięci Pana Stanisława Nahajowskiego

2 . Organizator

- Urząd Miejski w Ustrzykach Dolnych

Współorganizatorzy:

- Podkarpacki Okręgowy Związek Narciarski w Ustrzykach Dolnych
- Niezależny Samorządny Związek Zawodowy Funkcjonariuszy Straży Granicznej
- Szkoła Podstawowa im. Bohaterów Lotnictwa Polskiego w Ustjanowej Górnej
- MKS „Halicz” Ustrzyki Dolne
- Bieszczadzki Klub Nordic Walking
- Stowarzyszenie Stolica Bieszczad - Ustrzyki Dolne
- Narciarska Szkoła Sportowa w Ustrzykach Dolnych
- Nadleśnictwo Ustrzyki Dolne
- Ustrzycki Dom Kultury

3. Termin i miejsce:

30.04.2016 - Ustrzyki Dolne - Trasy Biegowe pod Żukowem im. Stanisława Nahajowskiego w Ustjanowej Górnej

4. Zgłoszenia:

- Zgłoszenie winno zawierać: **Nazwisko i imię zawodnika, rok urodzenia, przynależność klubową lub miejsce zamieszkania, dystans, bieg lub nordic walking, przynależność do służb** (np. leśnik, straż graniczna, pilot itp.)
- Zgłoszenie grupowe lub indywidualne: wypełnić formularz w wersji Excel i przesłać na adres: sport@ustrzyki-dolne.pl (pobierz formularz) lub wypełnić formularz (adres formularza)
- Termin zgłoszenia do 29.04.2016. - godz. 19:00

5. Program zawodów:

30.04.2016r.

- godz. 9:00 – 10:30 – wydawanie numerów – biuro przy trasie w Ustianowej
- godz. 10:30 – złożenie kwiatów pod obeliskiem im. Stanisława Nahajowskiego

- godz. 10:35 – biegi dzieci i młodzieży
 - 500 m - dziewczęta i chłopcy ur. w 2005 i młodszy
 - 1000m - dziewczęta i chłopcy ur. w 2003-2004
 - 1500m - dziewczęta i chłopcy ur. w 2000-2002
- godz. 11:15 – start wspólny:
 - Bieg Główny – dystans 10 km Mężczyźni i Kobiety
 - Mały bieg – dystans 5 km: leśników, pilotów, służb mundurowych oraz pozostałych chętnych
- godz. 11:20 – Nordic Walking
 - Memoriał im. Stanisława Nahajowskiego – dystans 5 km

7. Kategorie i dystanse:

- **Biegi - dystans 10 km kobiet i mężczyzn:**
 - K-I/ M-I 18-29 1998-1987
 - K- II/ M-II 30-39 1986-1977
 - K-III/ M-III 40-49 1976-1967
 - K-IV/ M-IV 50-59 1966-1957
 - K- V/ M-V 60-69 1956-194
 - K- VI/ M-VI 70 > 1946 i starsi
- **Mały bieg – dystans 5 km**
 - Klasyfikacja OPEN kobiet i mężczyzn oraz resortowe bez podziału na kategorie wiekowe
- **Memoriał im. Stanisława Nahajowskiego Nordic Walking – 5 km**

Klasyfikacja Open kobiet i mężczyzn oraz kategorie wiekowe:

- K-I/ M-I 18-29 1998-1987
- K- II/ M-II 30-39 1986-1977
- K-III/ M-III 40-49 1976-1967
- K-IV/ M-IV 50-59 1966-1957
- K- V/ M-V 60- + 1956-i starsi/sze

8. Uczestnictwo:

W poszczególnych biegach oraz nordic walking mogą brać udział wszyscy chętni, na własną odpowiedzialność a w biegach dzieci i młodzieży na odpowiedzialność zgłaszających trenerów, rodziców i pozostałych opiekunów. Ponadto:

- Opłata startowa do biegów i nordic walking:
 - **Opłata - 20 zł**
 - **uwaga: osoby, które dokonały opłaty na bieg zimowy są zwolnione z opłaty startowej**
 - w przypadku rezygnacji z uczestnictwa, opłata startowa nie podlega zwrotowi i nie przechodzi na następny rok,
 - opłatę startową wpłacać należy bezpośrednio na konto: 50 8621 0007 2001 0012 3347 0001 z dopiskiem **Bieszczadzki Bieg Lotników** lub w dniach wydawania numerów startowych gotówką (29-30.04.2016)
 - **W ramach opłaty zawodnik otrzymuje:** numer startowy, pamiątkowy medal, napoje na trasie oraz na mecie zawodów, możliwość

skorzystania z depozytu, szatni przed i po imprezie, obsługę medyczną oraz posiłek

- Zawodnicy z zagranicy muszą posiadać ważną Międzynarodową Kartę Ubezpieczenia.
- Zawodnik, który nie może bądź nie chce ukończyć biegu powinien poinformować o tym obsługę zawodów wyposażoną w środki łączności znajdującą się na trasie i dalej postępować zgodnie z instrukcjami.

9. Nagrody:

Nagrody - łączna pula nagród - wartość ok. 20000 zł

Nagrody pieniężne:

- w Biegu Głównym kobiet i mężczyzn w kategorii OPEN (dystans 10km) za miejsca 1 - 3:
- w Biegu kobiet i mężczyzn w kategorii OPEN (dystans 5km) za miejsca 1 – 3
- w Nordic Walking kobiet i mężczyzn w kategorii OPEN (dystans 5km) za miejsca 1 - 3:

Pozostałe nagrody:

- zwycięzcy biegu głównego na dyst. 10 km do VI miejsca otrzymują puchary ufundowane przez Krośnieńską Hutę Szkła,
- w każdej kategorii wiekowej na dyst. 10 km za miejsca od 1 do 3 - puchary

Ponadto:

- Najlepszy zawodnik w Biegu Głównym otrzyma Puchar Prezesa Polskiego Związku Narciarskiego.
- Najlepszy z lotników biorących udział w Biegu Głównym otrzyma Puchar Prezesa Polskiego Komitetu Olimpijskiego,
- Najlepszy uczestnik i uczestniczka Biegu Głównego z terenu działania Nadleśnictwa otrzyma Puchar Nadleśniczego Nadleśnictwa Ustrzyki Dolne.

Miejsca 1 - 3 w na dystansie 5 km:

- Leśnicy rywalizować będą o trofea ufundowane przez Nadleśnictwo Ustrzyki Dolne (w kategorii mężczyzn i kobiet).
- Lotnicy rywalizować będą o puchary i nagrody ufundowane przez Aeroklub Podkarpacki (w kategorii mężczyzn i kobiet).
- Ratownicy medyczni, pracownicy służby zdrowia - Puchary ufundowane przez Panie Stanisławę i Ewę Nahajowskie
- Służby Mundurowe rywalizować będą o puchary i nagrody ufundowane przez NSZZ FSG w Przemyślu (w kategorii mężczyzn i kobiet).

W zawodach Nordic Walking im. Stanisława Nahajowskiego

- Najlepszy zawodnik i zawodniczka w nordic walking na dyst. 5 km im. Stanisława Nahajowskiego otrzyma Puchar Jego imienia
- w kategorii Open kobiet i mężczyzn puchary do III miejsca
- Za I miejsca w każdej kategorii wiekowej - puchar

Nagrody w biegach dzieci i młodzieży:

- pamiątkowe medale, dyplomy dla wszystkich uczestników oraz nagrody w ufundowane przez Pizzerię - kawiarnię "Orlik" w Ustrzykach Dolnych

► UWAGI DOT. NAGRÓD:

- **WSZYSTKIE POZOSTAŁE NAGRODY, W TYM NAGRODY RZECZOWE, VOUCHERY NA POBYT W BIESZCZADZKICH OŚRODKACH WCZASOWYCH ROZŁOSOWANE BĘDĄ POŚRÓD WSZYSTKICH UCZESTNIKÓW ZAWODÓW**
- W przypadku miejsca ex-aequo (dot. nagród pieniężnych), obie nagrody będą zsumowane, następnie podzielone i każdy zawodnik otrzyma 50%
- W przypadku nieobecności lub spóźnienia na ceremonię nagroda rzeczowa zostanie utracona, a nagroda pieniężna zmniejszona o 20%
- każdy z uczestników XXIX Bieszczadzkiego Biegu Lotników otrzyma pamiątkowy medal, swój numer startowy i dyplom

10. Noclegi:

- Organizator nie zapewnia noclegów uczestnikom zawodów.
- Informacje dot. noclegów: Bieszczadzkie Centrum Informacji i Promocji, adres: 38-700 Ustrzyki Dolne, ul. Rynek 16, tel. (013) 471 1130,

11. Postanowienia końcowe:

- dodatkowe informacje można uzyskać w Biurze Zawodów: adres: ul. 29 listopada 19 A, e-mail: sport@ustrzyki-dolne.pl
- na stronie www.bieglotnikow.pl oraz u **Komandora Biegu Marka Konopki** - tel. 504 189 760 i e-mail: spustianowa@op.pl
- w konkurencji Nordic Walking obowiązują przepisy Polskiego Stowarzyszenia Nordic Walking
- organizator zastrzega sobie prawo interpretacji spraw nieujętych w powyższym regulaminie
- w konkurencji leśników startują tylko i wyłącznie pracownicy i emeryci lasów państwowych, parków narodowych oraz biur zarządzania lasu, pracownicy, uczniowie i studenci średnich i wyższych szkół leśnych (Dodatkowych informacji dot. startu leśników udziela Tomasz Puszczałowski - tel. 602 359 868)
- uczestnicy startują na własną odpowiedzialność

- o ponadto zawodnicy dokonując zgłoszenia potwierdzają, że nie mają przeciwwskazań zdrowotnych do uczestnictwa w biegach narciarskich, dokonali stosownych ubezpieczeń a także przyjmują do wiadomości, że udział w tego typu zawodach wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych,

a także - oświadczają, że:

- o zapoznali się z regulaminem Biegu, w pełni akceptują jego warunki i zobowiązują się do jego przestrzegania,
- o wyrażają zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych oraz wizerunku dla potrzeb związanych z organizacją i promocją imprezy,
- o przyjmują do wiadomości, że przysługuje im prawo wglądu do treści swoich danych oraz ich poprawienia,
- o zrzekają się prawa dochodzenia prawnego lub zwrotnego od organizatora lub zleceniobiorców w razie wypadku lub szkody związanej z Biegiem,
- o zobowiązują się wobec organizatora nie występować teraz i w przyszłości z żadnym roszczeniami, które mogą wynikać w związku z startem w zawodach.

Komandor Biegu

Marek Konopka

t. 504 189 760