



REGULAMIN

1. ORGANIZATOR:

- GMINA USTRZYKI DOLNE

WSPÓŁORGANIZATORZY:

- Stowarzyszenie Bieszczadzki Bieg Lotników
- Lubelski Okręgowy Związek Narciarski
- Szkoła Podstawowa im. Bohaterów Lotnictwa Polskiego w Ustianowej Górnej
- Bieszczadzkie Centrum Turystyki i Promocji w Ustrzykach Dolnych
- Polski Związek Narciarski

2. CEL IMPREZY:

- popularyzacja biegania na nartorolkach
- upowszechnianie zdrowego stylu życia i aktywnego spędzania czasu wolnego
- wyłonienie najlepszego zawodnika zawodów w kategorii OPEN oraz w poszczególnych amatorskich kategoriach wiekowych
- promocja Ustrzyk Dolnych i powiatu bieszczadzkiego
- promocja atrakcyjnych terenów do uprawiania biegów na nartorolkach

3. TERMIN I MIEJSCE ZAWODÓW:

- 3.1 Zawody zostaną rozegrane na terenie gminy Ustrzyki Dolne w dniu 18 października 2020r. o godz. 11:00 w niedzielę.
- 3.2 Start znajdować się będzie w miejscowości Brelików, a meta w miejscowości Łodyna. Cała trasa przebiegać będzie drogą powiatową, w trakcie zawodów zostanie zamknięty zmechanizowany ruch kołowy.
- 3.3 Zbiórka wszystkich zawodników przy Szkole Podstawowej w Łodynie o godzinie 9:30.
- 3.4 Na start który odbędzie się o godzinie 11:00, zawodnicy będą przewożeni zorganizowanym transportem.

4. DYSTANSE:

- Bieg główny – dystans 21km stylem klasycznym
- Biegi dzieci starszych – dystans 11km techniką dowolną

5. KATEGORIE WIEKOWE W BIEGU GŁÓWNYM CL :

KATEGORIA: M / K	ROCZNIK	DYSTANS
M-1, K-1 16 – 29	2004 - 1991	21 km
M-2, K-2 30 – 39	1990 - 1981	21 km



**NARTOROLKOWY
BIESZCZADZKI BIEG LOTNIKÓW
USTRZYKI DOLNE
18 PAŹDZIERNIKA 2020**

WWW.BIEGLOTNIKOW.PL



USTRZYKI DOLNE

M-3, K-3 40 – 49	1980 - 1971	21 km
M-4, K-4 50 – 59	1970 - 1961	21 km
M-5, K-5 60 i więcej	1960 i starsi	21 km

6. KATEGORIE WIEKOWE W BIEGU DZIECI STARSZYCH F:

KATEGORIA	ROCZNIK	DYSTANS
K – 13 – 15 lat	2005 - 2007	11 km
M - 13 – 15 lat	2005 - 2007	11 km
Dzieci młodsze – w zależności od ilości zgłoszeń	2008 i młodsze	od 500m do 2km

7. SPOSÓB PRZEPROWADZENIA ZAWODÓW – WYMOGI TECHNICZNE

7.1 Styl klasyczny - do zawodów zostaną dopuszczeni uczestnicy poruszający się na nartorolkach w rozumieniu przepisów FIS wyposażonych w biegowe wiązania narciarskie, czarne gumowe koła o średnicy do 80mm i szerokości od 38-45mm, dowolnej prędkości, w której przynajmniej na jednym kole każdej nartorolki zamontowane jest łożysko jednokierunkowe.

7.2 Kontrola techniczna nartorolek - 15 minut przed startem (wg listy startowej).

8. SPOSÓB PRZEPROWADZENIA ZAWODÓW:

8.1 Zawody zostaną przeprowadzone wg przepisów stosowanych przez PZN.

8.2 Podczas biegu uczestnicy muszą posiadać numery startowe przekazane przez organizatora.

9. ZGŁOSZENIA:

9.1 **Zawodnicy muszą dokonać zgłoszenia do dnia 16.10.2020r. do godz. 22:00**

9.2 Za zgłoszenie uważa się prawidłowo wypełniony formularz zgłoszeniowy <https://forms.gle/sZvTHap6dftMpaau5>, podpisane oświadczenia w biurze zawodów oraz wpłacenie opłaty startowej. LISTA STARTOWA – patrz:

https://docs.google.com/spreadsheets/d/1Ng-Su9W6M6vZ4V_3U73f9dXJsAeUeZlt9Ku0EvMKeVE/edit?usp=sharing

9.3 Dzieci i młodzież szkolna – zwolnieni z opłaty startowej!

9.4 Zawodnicy startujący w biegu głównym na dystansie 21km, dokonują opłaty startowej:

- Opłata startowa płatna przelewem do dnia 16.10.2020r. wynosi 40zł;
- Nr konta na który należy uiszczać opłaty: **Gmina Ustrzyki Dolne**
50 8621 0007 2001 0012 3347 0001 – z dopiskiem opłata startowa BBL
- W dniu zawodów opłata startowa wynosić będzie 50zł – płatne gotówką.



9.5 Wydawanie numerów startowych w dniu zawodów – w biurze zawodów przy Szkole Podstawowej w Łodynie w godzinach 7:30 – 9:30

10. NAGRODY:

- Za I – VI miejsce w kat. open K i M statuetki oraz nagrody finansowe
- Za I – III miejsce w kat. START DZIECI I MŁODZIEŻY statuetki i nagrody rzeczowe
- Za I – III miejsce w kat. wiekowych K i M statuetki
- Każdy uczestnik biegu głównego otrzyma pakiet startowy (numer startowy, posiłek, woda, gadżety pozyskane od sponsorów)
- Każdy kto ukończy zawody, na mecie otrzyma pamiątkowy medal.

11. ODPOWIEDZIALNOŚĆ:

- Uczestnik oświadcza, że jest świadomy, iż udział w zawodach wiąże się z dużym wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą ryzyko zagrożenie wypadkami, istnieje możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym. Dokonując zgłoszenia do zawodów, uczestnik ocenił zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w zawodach i dobrowolnie zdecydował się je podjąć.
- Uczestnik bierze udział w zawodach na własną odpowiedzialność zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Edukacji Narodowej z dnia 12.09.2001 r. (Dz. U. Nr 101 poz.1095) i zrzeka się prawa do dochodzenia wszelakich roszczeń od Organizatora.

12. POLITYKA PRYWATNOŚCI:

- Uczestnik zawodów, dokonując zgłoszenia do zawodów, wyraża zgodę na przetwarzanie przez Organizatora danych osobowych w celach przeprowadzenia zawodów oraz marketingowych, zgodnie z ustawą o ochronie danych osobowych z 29 sierpnia 1997 roku (Dz. U. z 2016 r. poz. 922 z późn. zm.). Uczestnik wyraża zgodę na wysyłanie przez Organizatora na adres poczty elektronicznej treści informacyjnych związanych z organizacją zawodów, jak też innych imprez o charakterze sportowym organizowanym przez Organizatora, także o charakterze informacji handlowej. Administratorem danych osobowych jest Organizator. Dane osobowe uczestników przetwarzane są w celach organizacji zawodów, w tym ogłoszenia listy startowej, wyników i w celach marketingowych. Uczestnikowi przysługuje prawo wglądu w jego dane osobowe oraz prawo do ich poprawiania i żądania usunięcia. Podanie przez uczestnika danych osobowych jest dobrowolne. Podanie danych osobowych jest warunkiem niezbędnym do wzięcia udziału w zawodach. Odmowa podania danych osobowych skutkuje brakiem możliwości wzięcia udziału w zawodach.
- Uczestnik wyraża zgodę na bezpłatne wykorzystanie przez Organizatora w celach marketingowych i promocji zarówno niniejszych zawodów, jak i innych imprez sportowych organizowanych przez Organizatora, wizerunku uczestnika utrwalonego na zdjęciach, nagraniach filmowych oraz w wywiadach, a także wyników z jego danymi osobowymi, jak również przekazanie tych materiałów do mediów, w tym portali internetowych, prasy, radia i telewizji.



13. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

- Organizator nie ponosi odpowiedzialności materialnej za rzeczy zaginione w trakcie trwania zawodów.
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne kolizje i wypadki na trasie.
- W przypadku rezygnacji z udziału w imprezie Organizator nie wypłaca zwrotu wpisowego.
- Każdy uczestnik bierze udział w zawodach na własną odpowiedzialność.
- Organizator zastrzega sobie prawo do zezwolenia personelowi medycznemu i paramedycznemu zatrudnionemu w imieniu Organizatora do udzielenia pierwszej pomocy medycznej lub wykonania innych zabiegów medycznych, także transportu uczestnika poszkodowanego w bezpieczne miejsce; decyzje personelu medycznego dotyczące dopuszczenia lub kontynuowania biegu podczas imprezy są ostateczne i nieodwołalne.
- Organizator nie zapewnia noclegów, szatni, depozytu oraz pryszniców.
- Wiążąca i ostateczna interpretacja niniejszego Regulaminu przysługuje wyłącznie Organizatorowi zawodów.
- Organizator zastrzega sobie prawo wprowadzania zmian do niniejszego Regulaminu związanych z procesem organizacyjnym zawodów.

Organizator zapewnia:

- zabezpieczoną i przygotowaną trasę biegu,
- zabezpieczenie medyczne,
- pakiet startowy,
- ciepły poczęstunek po zakończeniu biegu,
- pamiątkowy medal dla każdego uczestnika, który ukończy bieg.