

**REGULAMIN  
VI BIESZCZADZKI BIEG LOTNIKÓW  
i MARSZ NORDIC WALKING  
- EDYCJA LETNIA**

**19 czerwca 2022r. Trasy Biegowe pod Żukowem w Ustjanowej Górnej**

**1. CELE IMPREZY:**

**Cel sportowy i promocyjny:**

- Popularyzacja biegów i Nordic Walking
- Upowszechnianie zdrowego stylu życia i aktywnego spędzania czasu wolnego
- Promocja Ustrzyk Dolnych i Bieszczad

**Cel upamiętniający:**

- Uczczenie tradycji Lotniczych w Ustjanowej Górnej
- Uczczenie pamięci śp. Stanisława Nahajowskiego

**2. ORGANIZATOR:**

- Urząd Miejski w Ustrzykach Dolnych

**Współorganizatorzy:**

- Stowarzyszenie „Bieszczadzki Bieg Lotników”
- Szkoła Podstawowa im. Bohaterów Lotnictwa Polskiego w Ustianowej Górnej
- Nadleśnictwo Ustrzyki Dolne
- Ustrzycki Dom Kultury
- Stowarzyszenie Kultury Sportowej - Aktywne Podkarpacie

**3. TERMIN I MIEJSCE: 19 czerwca 2022r. (niedziela) – Ustrzyki Dolne – Trasy Biegowe pod Żukowem im. Stanisława Nahajowskiego w Ustianowej Górnej**

**4. PROGRAM ZAWODÓW:**

- Godz. 10:00 bieg dziewcząt i chłopców dystans 500 m rocznik 2014 i młodsi
  - Godz. 10:15 bieg dziewcząt i chłopców dystans 1000 m rocznik 2012-2013
  - Godz. 10:40 bieg dziewcząt i chłopców dystans 1500 m rocznik 20010-2011
  - Godz. 11:10 bieg dziewcząt i chłopców dystans 2 km rocznik 2007-2009
- oraz
- Godz. 12:00 bieg główny dystans 10 km K i M na pętli 2 x 5 km., po licencjonowanych trasach narciarskich, oraz bieg na dystansie 5 km
  - Godz. 12:05 marsz Nordic Walking 5 km wszystkie kategorie wiekowe oraz w kategoria osób niepełnosprawnych
  - Godz. 13:30 wręczenie nagród, zakończenie zawodów

**Limit czasowy 80 minut**

**START i META stadion zimowy pod Żukowem**

**Pomiar czasowy: elektroniczny**

## Klasyfikacja wiekowa

**OPEN KOBIETY/MĘŻCZYŹNI** prowadzona będzie:

- w biegu głównym na dystansie 10 km
- Nordic Walking na dystansie 5 km

KATEGORIE WIEKOWE NORDIC WALKING	KATEGORIE WIEKOWE OPEN BIEGU NA DYSTANSIE 10 KM
M/K-1 do 18 lat	M/K-1 do 29 lat
M/K-2 19 – 39 lat	M/K-2 30-39 lat
M/K-3 40 – 49 lat	M/K-3 40-49 lat
M/K-4 50 - 59 lat	M/K-4 50-59 lat
M/K-5 60 - 69 lat	M/K-5 60-69 lat
M/K-6 70 i starsi/sze	M/K-6 70 i starsi/sze
OSOBY NIEPEŁNOSPRAWNE	

### **5. ZGŁOSZENIA:**

Zgłoszenia do biegu głównego 10 km, 5 km oraz marszu Nordic Walking dostępne są przez Internet na stronie: [www.kepasport.pl](http://www.kepasport.pl) poprzez wypełnienie formularza. Warunkiem potwierdzenia przyjęcia do listy zgłoszonych jest uiszczenie opłaty startowej w wyznaczonym terminie poprzez formularz zamieszczony na liście [www.kepasport.pl](http://www.kepasport.pl)

### **6. OPŁATY STARTOWE**

Opłata startowa dla biegu na dystansach 5 km i 10 km oraz Marszu Nordic Walking wynosi:

**do 20 maja 2022r., 50 zł na konto,**

**od 21 maja do 15 czerwca 2022r., 70 zł na konto,**

Istnieje możliwość zapisu w biurze zawodów w dniu 19 czerwca 2022 r. od godziny 8<sup>00</sup> do 10<sup>00</sup> - opłata 100 zł - maksymalnie dla 30 zawodników.

INFORMACJA DOTYCZĄCA OPŁATY STARTOWEJ, W TYM NUMER KONTA NA STRONIE [www.kepasport.pl](http://www.kepasport.pl).

**KATEGORIA NORDIC WALKING OSÓB NIEPEŁNOSPRAWNYCH ZWOLNONA JEST Z OPŁATY STARTOWEJ.**

### **Zgłoszenia dzieci do biegów :**

Poprzez wypełnienie formularza w wersji Excel i przesłanie na adres: [sport@ustrzyki-dolne.pl](mailto:sport@ustrzyki-dolne.pl) dostępnego na stronie [www.bieglotnikow.pl](http://www.bieglotnikow.pl) – zakładka zgłoszenia.

**DZIECI SĄ ZWOLNIONE Z OPŁATY STARTOWEJ!!**

**Nie dotyczy to uczestników biegów na dystansie 5 i 10 km.**

## **7. PAKIET STARTOWY:**

Wydawanie numerów i pakietów startowych w biurze zawodów na stadionie zimowym od godziny 8<sup>00</sup> – 10<sup>00</sup>.

**W ramach opłaty startowej każdy zawodnik otrzymuje pakiet startowy, na który składają się:**

- Numer startowy
- Elektroniczny pomiar czasu
- **Artykuły pozyskane od sponsorów (dla pierwszych 200 osób)**
- Odlewany pamiątkowy medal na mecie
- Wodę na trasie i mecie zawodów
- Opiekę medyczną
- Ciepły posiłek na mecie dla wszystkich uczestników

## **6. NAGRODY:**

- **Bieg na dystansie 10 km OPEN:**
  - za miejsca I – VI puchary
  - za miejsca I – VI miejsca **nagrody pieniężne (1000zł, 800zł, 600zł, 400zł, 300zł, 200zł)**
  - nagrody rzeczowe w miarę posiadanych środków
- **Bieg główny na dystansie 10 km w kategoriach wiekowych**
  - za miejsca I-III puchary
- **Bieg na dystansie 5 km OPEN mężczyzn i kobiet**
  - za miejsca I-III puchary bez kategorii wiekowych
  - nagrody rzeczowe
- **Bieg dzieci i młodzieży**
  - pamiątkowe medale
  - nagrody rzeczowe
- **Marsz Nordic Walking na dystansie 5km OPEN:**
  - za miejsca I-III puchary
  - nagrody rzeczowe
  - w kategoriach wiekowych pamiątkowe medale
- **NW dla osób niepełnosprawnych na dystansie 5 km za miejsca I-III**
  - puchary bez kategorii wiekowych
  - nagrody rzeczowe

Uwaga: zawodnicy nagrodzeni w biegach i marszach NW OPEN nie otrzymają nagród w kategoriach wiekowych.

## **7. UCZESTNICTWO:**

W biegu głównym na 10 km mogą brać udział osoby, które przed startem ukończyły 18 rok życia, a młodsi złożyli oświadczenie podpisane przez rodziców lub opiekunów. Podczas biegu uczestnicy muszą posiadać numery startowe przekazane przez organizatora, przypięte z przodu do koszulki. Zasłanianie numeru startowego w części lub całości jest niedopuszczalne pod karą dyskwalifikacji. Uczestnicy pokonujący trasę w sposób niedozwolony zostaną zdyskwalifikowani.

## 8. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

- Dodatkowe informacje można uzyskać na stronie [www.bieglotnikow.pl](http://www.bieglotnikow.pl), oraz u Komandora Biegu Marka Konopki - tel. 504 189 760 i e-mail: [sekretariat@spustjanowa.pl](mailto:sekretariat@spustjanowa.pl) lub [sport@ustrzyki-dolne.pl](mailto:sport@ustrzyki-dolne.pl)
- w konkurencji Nordic Walking obowiązują przepisy Polskiego Stowarzyszenia Nordic Walking,
- bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne,
- organizator zapewnia miejsce na przebranie i przechowywanie ubrań,
- organizator zastrzega sobie prawo interpretacji spraw nieujętych w powyższym regulaminie,
- istnieje możliwość zorganizowania klasyfikacji resortowej wg własnego regulaminu (mundurowi, leśnicy itp.),
- uczestnicy startują na własną odpowiedzialność,
- ponadto zawodnicy dokonując zgłoszenia potwierdzają, że nie mają przeciwwskazań zdrowotnych do uczestnictwa w zawodach, dokonali stosownych ubezpieczeń a także przyjmują do wiadomości, że udział w tego typu zawodach wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych,

### **a także oświadczają, że:**

- zapoznali się z regulaminem Biegu, w pełni akceptują jego warunki i zobowiązują się do jego przestrzegania,
- wyrażają zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych oraz wizerunku dla potrzeb związanych z organizacją i promocją imprezy,
- przyjmują do wiadomości, że przysługuje im prawo wglądu do treści swoich danych oraz ich poprawienia,
- zrzekają się prawa dochodzenia prawnego lub zwrotnego od organizatora lub zleceniobiorców w razie wypadku lub szkody związanej z Biegiem,
- zobowiązują się wobec organizatora nie występować teraz i w przyszłości z żadnymi roszczeniami, które mogą wynikać w związku z startem w zawodach.

**Komandor biegu  
Marek Konopka**



USTRZYKI DOLNE

ustrzycki  
**dom**  
kultury



Nadleśnictwo  
Ustrzyki Dolne

