



II BIESZCZADZKI BIEG LOTNIKÓW  
W BIEGACH NA NARTOROLKACH  
MISTRZOSTWA POLSKI AMATORÓW  
USTRZYKI DOLNE - 10 PAŹDZIERNIKA 2021r.



USTRZYKI DOLNE



## REGULAMIN

### II BIESZCZADZKIEGO BIEGU LOTNIKÓW W BIEGACH NA NARTOROLKACH – MISTRZOSTWA POLSKI AMATORÓW

#### 1. ORGANIZATOR:

- GMINA USTRZYKI DOLNE
- STOWARZYSZENIE BIESZCZADZKI BIEG LOTNIKÓW

#### WSPÓŁORGANIZATORZY:

- Polski Związek Narciarski
- Lubelski Okręgowy Związek Narciarski
- Szkoła Podstawowa im. Bohaterów Lotnictwa Polskiego w Ustianowej Górnej
- Gościniec Strwiąż Ustrzyki Dolne

#### JURY ZAWODÓW:

- Mirosław Drzewosz Delegat Techniczny PZN

#### SĘDZIA GŁÓWNY:

- Waldemar Kołcun – sędzia związkowy

#### KOMANDOR BIEGU:

- Marek Konopka

#### 2. TERMIN I MIEJSCE ZAWODÓW:

2.1 Zawody zostaną rozegrane na terenie gminy Ustrzyki Dolne w dniu 10 października 2021r. w niedzielę w godzinach od 11:00 do 14:00.

2.2 Start w miejscowości Brelików, a meta w miejscowości Łodyna. Cała trasa przebiegać będzie drogą powiatową nr 2268R, w trakcie zawodów **zostanie zamknięty zmechanizowany ruch kołowy.**

2.3 Zbiórka wszystkich zawodników przy Szkole Podstawowej w Łodynie o godzinie 9:30.

2.4 Na start który odbędzie się o godzinie 11:00, zawodnicy będą przewożeni zorganizowanym transportem.



II BIESZCZADZKI BIEG LOTNIKÓW  
W BIEGACH NA NARTOROLKACH  
MISTRZOSTWA POLSKI AMATORÓW  
USTRYKI DOLNE - 10 PAŹDZIERNIKA 2021r.



USTRYKI DOLNE

### 3. CEL IMPREZY:

- popularyzacja biegania na nartorolkach
- upowszechnianie zdrowego stylu życia i aktywnego spędzania czasu wolnego
- wyłonienie najlepszego zawodnika zawodów w kategorii OPEN
- wyłonienie Mistrzów Polski Amatorów w poszczególnych kategoriach wiekowych
- promocja Ustrzyk Dolnych i powiatu bieszczadzkiego
- promocja atrakcyjnych terenów do uprawiania biegów na nartorolkach

### 4. DYSTANSE:

- Bieg główny – dystans 21km stylem klasycznym
- Biegi dzieci starszych – dystans 11km techniką dowolną

### 5. KATEGORIE WIEKOWE W BIEGU GŁÓWNYM CL :

KATEGORIA: M / K	ROCZNIK	DYSTANS
M-1, K-1 16 – 29	2005-1992	21 km
M-2, K-2 30 – 39	1991 -1982	21 km
M-3, K-3 40 – 49	1981 - 1972	21 km
M-4, K-4 50 – 59	1971 – 1962	21 km
M-5, K-5 60 i więcej	1961 i starsi	21 km

### 6. KATEGORIE WIEKOWE W BIEGU DZIECI STARSZYCH F:

KATEGORIA	ROCZNIK	DYSTANS
K – 13 – 15 lat	2006 - 2008	11 km
M - 13 – 15 lat	2006 - 2008	11 km
Dzieci młodsze – w zależności od ilości zgłoszeń	2009 i młodsze	od 500m do 2km

### 7. SPOSÓB PRZEPROWADZENIA ZAWODÓW – WYMOGI TECHNICZNE

7.1 **Styl klasyczny – bieg główny** - Do udziału w zawodach zostaną dopuszczeni uczestnicy poruszający się na nartorolkach w rozumieniu przepisów FIS, wyposażonych w biegowe wiązania narciarskie. Koła gumowe o średnicy do 80 mm i szerokości od 38 do 45mm, dowolnej prędkości, w których przynajmniej na jednym kole każdej nartorolki zamontowane jest łożysko jednokierunkowe.

### 8. SPOSÓB PRZEPROWADZENIA ZAWODÓW:

8.1 Zawody zostaną przeprowadzone wg przepisów stosowanych przez PZN.

8.2 **Zawody zostaną przeprowadzone z zastosowaniem obowiązujących wytycznych GIS, MZ dot. Epidemii COVID-19.**

8.3 Podczas biegu uczestnicy muszą posiadać numery startowe przekazane przez organizatora.



II BIESZCZADZKI BIEG LOTNIKÓW  
W BIEGACH NA NARTOROLKACH  
MISTRZOSTWA POLSKI AMATORÓW  
USTRYKI DOLNE - 10 PAŹDZIERNIKA 2021r.



USTRYKI DOLNE

## 9. ZGŁOSZENIA:

9.1 **Zawodnicy muszą dokonać zgłoszenia do dnia 07.10.2020r. do godz. 22:00**

9.2 Za zgłoszenie uważa się prawidłowo wypełniony formularz zgłoszeniowy, podpisane oświadczenia w biurze zawodów oraz wpłacenie opłaty startowej.

[https://docs.google.com/forms/d/1ELq3YUM6JNB2niCnFiOi9ckmfc\\_Okx46N31Du6QtBxw/viewform?edit\\_requested=true](https://docs.google.com/forms/d/1ELq3YUM6JNB2niCnFiOi9ckmfc_Okx46N31Du6QtBxw/viewform?edit_requested=true)

9.3 **Dzieci i młodzież szkolna – zwolnieni z opłaty startowej!**

9.4 **Zawodnicy startujący w biegu głównym na dystansie 21km, dokonują opłaty startowej:**

- Opłata startowa płatna przelewem do dnia 07.10.2021r. wynosi 50zł;  
Nr konta na który należy uiszczać opłaty:

**Gmina Ustrzyki Dolne**

**50 8621 0007 2001 0012 3347 0001 – z dopiskiem opłata startowa BBL**

- W dniu zawodów opłata startowa wynosić będzie 100zł – płatne gotówką.

9.5 Wydawanie numerów startowych w dniu zawodów – w biurze zawodów przy Szkole Podstawowej w Łodynie w godzinach 7:30 – 10:00

## 10. NAGRODY:

- Za I – VI miejsce w kat. open K i M statuetki oraz nagrody finansowe
- Za I – III miejsce w kat. START DZIECI I MŁODZIEŻY statuetki i nagrody rzeczowe
- Za I – III miejsce w kat. wiekowych K i M medale MPA
- Każdy uczestnik biegu głównego otrzyma pakiet startowy (numer startowy, posiłek, woda, gadżety pozyskane od sponsorów)
- Każdy kto ukończy zawody, na mecie otrzyma pamiątkowy medal.

## 11. ODPOWIEDZIALNOŚĆ:

- Uczestnik oświadcza, że jest świadomy, iż udział w zawodach wiąże się z dużym wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą ryzyko zagrożenie wypadkami, istnieje możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym. Dokonując zgłoszenia do zawodów, uczestnik ocenił zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w zawodach i dobrowolnie zdecydował się je podjąć.
- Uczestnik bierze udział w zawodach na własną odpowiedzialność zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Edukacji Narodowej z dnia 12.09.2001 r. (Dz. U. Nr 101 poz.1095) i zrzeka się prawa do dochodzenia wszelakich roszczeń od Organizatora.

## 12. POLITYKA PRYWATNOŚCI:

- Uczestnik zawodów, dokonując zgłoszenia do zawodów, wyraża zgodę na przetwarzanie przez Organizatora danych osobowych w celach przeprowadzenia zawodów oraz marketingowych, zgodnie z ustawą o ochronie danych osobowych z 29 sierpnia 1997 roku (Dz. U. z 2016 r. poz. 922 z późn. zm.). Uczestnik wyraża zgodę na wysyłanie przez Organizatora na adres poczty elektronicznej treści informacyjnych związanych z organizacją zawodów, jak też innych imprez o charakterze sportowym organizowanym przez Organizatora, także o charakterze informacji handlowej. Administratorem danych osobowych jest Organizator. Dane osobowe uczestników przetwarzane są w celach organizacji zawodów, w tym ogłoszenia listy startowej, wyników i w celach marketingowych. Uczestnikowi przysługuje prawo wglądu w jego dane osobowe oraz prawo do ich poprawiania i żądania usunięcia. Podanie przez



II BIESZCZADZKI BIEG LOTNIKÓW  
W BIEGACH NA NARTOROLKACH  
MISTRZOSTWA POLSKI AMATORÓW  
USTRYKI DOLNE - 10 PAŹDZIERNIKA 2021r.



USTRYKI DOLNE

uczestnika danych osobowych jest dobrowolne. Podanie danych osobowych jest warunkiem niezbędnym do wzięcia udziału w zawodach. Odmowa podania danych osobowych skutkuje brakiem możliwości wzięcia udziału w zawodach.

- Uczestnik wyraża zgodę na bezpłatne wykorzystanie przez Organizatora w celach marketingowych i promocji zarówno niniejszych zawodów, jak i innych imprez sportowych organizowanych przez Organizatora, wizerunku uczestnika utrwalonego na zdjęciach, nagraniach filmowych oraz w wywiadach, a także wyników z jego danymi osobowymi, jak również przekazanie tych materiałów do mediów, w tym portali internetowych, prasy, radia i telewizji.

### 13. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

- Organizator nie ponosi odpowiedzialności materialnej za rzeczy zaginione w trakcie trwania zawodów.
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne kolizje i wypadki na trasie.
- W przypadku rezygnacji z udziału w imprezie Organizator nie wypłaca zwrotu wpisanego.
- Każdy uczestnik bierze udział w zawodach na własną odpowiedzialność.
- Organizator zastrzega sobie prawo do zezwolenia personelowi medycznemu i paramedycznemu zatrudnionemu w imieniu Organizatora do udzielenia pierwszej pomocy medycznej lub wykonania innych zabiegów medycznych, także transportu uczestnika poszkodowanego w bezpieczne miejsce; decyzje personelu medycznego dotyczące dopuszczenia lub kontynuowania biegu podczas imprezy są ostateczne i nieodwołalne.
- Organizator nie zapewnia noclegów, szatni, depozytu oraz pryszniców.
- Wiążąca i ostateczna interpretacja niniejszego Regulaminu przysługuje wyłącznie Organizatorowi zawodów.
- Organizator zastrzega sobie prawo wprowadzania zmian do niniejszego Regulaminu związanych z procesem organizacyjnym zawodów.

#### Organizator zapewnia:

- zabezpieczoną i przygotowaną trasę biegu, (Policja, Strażacy OSP)
- zabezpieczenie medyczne – karetka + mobilni ratownicy medyczni,
- pakiet startowy,
- ciepły poczęstunek po zakończeniu biegu,
- pamiątkowy dyplom dla każdego uczestnika, który ukończy bieg,
- ubezpieczenie NNW zawodów.



### MISTRZOSTWA POLSKI AMATORÓW PZN W II BIESZCZADZKIM BIEGU LOTNIKÓW NA NARTOROLKACH

